

Éteignez votre portable, allumez votre cerveau, lisez !

Le CNL invite à un Quart d'heure de lecture national, le 10 mars 2026

#10marsjelis

Offrez-vous un quart d'heure d'évasion : lisez !



Quart
d'heure
de lecture
national.



#10marsjelis



Le Centre national du livre (CNL) en collaboration avec le ministère de l'Éducation nationale et l'ensemble de ses partenaires, invite, pour la cinquième édition, tous les Français et Françaises à célébrer collectivement la lecture à travers le Quart d'heure de lecture national, le mardi 10 mars 2026.

Pour cela, le CNL invite d'ores et déjà les structures souhaitant rejoindre l'événement à s'inscrire sur son site internet, à consulter le guide pratique en ligne et à partager leurs initiatives via les réseaux sociaux avec la mention du **#10marsjelis**.

Le mardi 10 mars 2026, célébrons collectivement la lecture !

« Donner une place à la lecture dans notre quotidien, professionnel ou privé, permet de faire prendre conscience de l'importance des livres dans la vie de chacun, de leur influence dans la relation à l'autre et du plaisir qu'ils nous donnent ; ils favorisent la création de liens et ouvrent des espaces de réflexion. Notre société en a besoin. » -

Régine Hatchondo, présidente du CNL

#10marsjelis : le Quart d'heure de lecture national pour remettre le livre et la lecture au cœur de notre vie quotidienne

Que nous soyons non-lecteurs, lecteurs occasionnels, habituels ou inconditionnels, ce dispositif a pour but de remettre la lecture au cœur de notre quotidien, en nous donnant envie de lire 15 minutes par jour... ou plus !

En partenariat avec l'Éducation nationale pour les écoles, le CNL mobilise également les entreprises, les administrations, les associations, les centres sociaux, les EHPAD...

En manifestant notre attachement collectif aux livres, cette opération nationale symbolique vise à **sensibiliser l'ensemble des citoyens à l'importance de la lecture et à encourager toutes les organisations, publiques et privées, à mettre en place, en leur sein, des projets réguliers autour du livre et de la lecture.**

En 2019, l'Éducation nationale a généralisé un « quart d'heure de lecture » dans toutes les écoles. De réels effets ont été constatés après sa mise en place : au niveau collectif, cette pratique offre un temps de silence apprécié par tous, suscite l'enthousiasme et renforce le sentiment d'appartenance au groupe. Ce temps culturel partagé permet également à chacun, une fois le temps de lecture passé, de reprendre son travail dans un état d'esprit plus serein, plus apaisé et plus concentré.

Ces bienfaits s'appliquent également aux adultes. Quinze minutes de lecture au quotidien sont suffisantes pour bénéficier de tous les bienfaits de la lecture. **Autant d'occasions de se détendre, de s'évader, de s'étonner et de continuer chaque jour à s'enrichir.**

La pratique de la lecture a notamment été identifiée comme un des moyens privilégiés pour prendre soin de sa santé mentale – Grande cause nationale 2025 – et cela tout au long de la vie.

Cette année encore, il est possible de participer au Quart d'heure de lecture national en ouvrant tout simplement un livre le **2^{ème} mardi du mois de mars, soit le 10 mars 2026**. Un événement à vivre seul ou en temps collectif, au sein d'une association, d'un club de lecture, d'une administration ou d'une entreprise...

Des outils déjà disponibles pour vous accompagner.

Pour accompagner toutes celles et ceux qui souhaiteraient organiser un événement collectif, le CNL met d'ores et déjà à disposition un guide pratique et des premiers outils de communication (kit de communication).

Ils sont disponibles sur le site du CNL :

www.centrenationaldulivre.fr/quartdheurelecture afin de faciliter et de nourrir les projets qui seront mis en place dans le cadre du Quart d'heure de lecture national.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE Le 4 décembre 2025

Contacts presse :

Olivier Couderc olivier.couderc@centrenationaldulivre.fr

Lou-Lise Vucic lou-lise.vucic@centrenationaldulivre.fr

Centre national du livre 53, rue de Verneuil 75343 Paris Cedex 07
www.centrenationaldulivre.fr