

Liquide Vaisselle



Pour 500 ml environ :

1. 350 ml d'eau à chauffer
2. 30 ml de savon noir
3. 10 gr de cristaux de soude
4. 10 gr de bicarbonate de soude

et/ou 10 ml de vinaigre blanc

5. 20 gttes d'HE (citron, lavande, tea tree, pin...)

Facultatif mais recommandé pour une meilleure consistance :

6. épaississant au choix :

- 1 càc de maïzena ou d'argile
- 1 gr d'agar-agar : dissoudre en chauffant dans un peu d'eau
- 1,5 gr de gomme xanthane : dissoudre à froid en remuant au fouet dans le mélange

7. 40 ml de mousse de sucre ou de babassu (tensio-actif naturel)

8. 30 ml de glycérine végétale ou gel d'aloë vera (agent émoullit)

Astuce : utiliser eau de cuisson du riz pour la recette.



Pdt multi-usages

pour émail, inox, plastique, verre, plaques de cuisson...

Pour un vapo de 500 ml :

1. 450 ml d'eau à chauffer
2. 1 càc de cristaux de soude
3. 1,5 càc de savon noir ou savon liquide végétal
4. 40 gttes d'HE au choix

Éviter sur bois, aluminium, surfaces cirées, peintes ou laquées.

Bien remuer avant chaque usage



Lessive liquide

Pour 1 litre :

1. 30 gr de savon râpé ou paillettes
2. dissoudre dans 750 ml d'eau bouillante
3. Laisser refroidir
4. Puis ajouter 20 gr de cristaux

de soude

5. Mixer l'ensemble

6. Ajouter 10 à 40 gttes d'HE de votre choix



Pdt multi-usages et sols

pour carrelages non poreux

Dans un bidon de 1L :

1. 70 cl de savon noir liquide
2. 2 càs de bicarbonate de soude

3. 1 càs de vinaigre blanc

Secouer le bidon doucement.

Utiliser à raison de 1 bouchon pour 5 L d'eau

Recette 2 : pour tomates, terre cuite

Prendre la recette ci dessus en remplaçant le vinaigre par 1 verre d'huile de lin.

Recette 3 : efficace là où l'eau stagne

Dans un bidon, mélanger dans 2 L d'eau chaude, jusqu'à dissolution :

1. 60 ml de bicarbonate de soude
2. 30 ml de verre de vinaigre blanc



Adoucissant

Pour 750 ml

1. 50 cl d'eau déminéralisée
2. 25 cl de vinaigre blanc
3. 10 gttes d'HE de lavande

Mélanger l'ensemble des ingrédients.

Transvaser dans un flacon.

Bien agiter avant chaque emploi



Nettoyant détartrant désinfectant WC

Pour 1 litre :

1. 1 L d'eau (minérale)
2. 100 gr de correcteur de pH - Acide citrique
3. 7 à 10 gr de gomme Guar bio ou fécule de maïs
4. 2 à 3 càc d'HE antibactériennes au choix

Mode opératoire :

1/ Remplir le bœcher d'1 L d'eau minérale

2/ Dissoudre l'acide citrique dans l'eau

3/ Ajouter la gomme Guar, agiter et laisser gonfler le gel

4/ Ajouter les HE et homogénéiser à l'aide d'un fouet

5/ Transvaser dans un flacon

